

心系手球 体味成长

【爱拼才会赢】

——青岛镇江路小学手球队

受香港手球总会的邀请,2012年1月13日至1月17日,青岛镇江路小学男女两支代表队赴港参加“香港青少年手球邀请赛”,分别获得男子手球亚军、女子手球季军的好成绩,同时,男子组的张基利同学、女子组的位星子同学被授予“最有价值队员”称号。

青岛镇江路小学男子、女子手球队于2011年3月份刚刚组建,因为机缘巧合,山东省资深手球教练于洪富教授义务到学校进行手球义务训练与指导。在2011年7月下旬,仅仅经过四个多月的训练,学校男女两支手球队就在潍坊青小学举行的“2011全国小学生手球锦标赛”中崭露头角,分别获得全国男子B组第六、女子B组亚军的成绩,全国

【比赛感言】

“任何新生事物在开始时不过是一支幼苗,一切新生事物之可贵,就因为在这新生的幼苗中,有无限的活力在成长,成长为巨人,成长为力量!”手球之于我们,最初只是一种新生的事物,在训练中老师们、同学们逐步了解了这项运动,并喜欢上了这项运动。

此次外出比赛,我们收获的不仅是成绩,更重要的是通过训练与比赛,获得了许多的体验与感受,下面撷取的外出比赛中部分学生与教师的感悟与收获。

五年级三班姜恒均:我们第一场比赛是跟北京队打,赛场上队员们个个精神抖擞,全力以赴,都想自己能多打进几个球,给球队多挣几分,在全队队员的紧密配合下,很快我们球队的比分就遥遥领先了,大家斗志昂扬,越战越勇。正在这时突然一个熟悉的声音喊道:“给姜恒钧传球,让他也进球!”我回头一看,原来是我们的主力队员李一鸣。其实在球队里,由于我来的比其他队员晚,球艺也不如一些主力队员,所以我只是一个替补队员,赛场上的主要任务就是协助主力队员的,并没有想过自己可以进球,听到李一鸣的话,我楞了一下,心里即刻涌起一阵暖流。这时又有几个队员喊道:“姜恒钧下底!”我立刻应声而动,对方的两个球员应声而至,死死的挡住了我的去路,此时,我已经没有办法突破了。我心里一沉,心想:“完了,丢了这么个好球,他们会不会责怪我啊?”但是令我惊讶的是,队员们一起喊道:“加油,继续努力!”立刻,我心里更加温暖,感到身上有莫大的勇气和力量!

终于,我找到一个机会,向着对方球门猛地一射!随着两声令我激动的哨声,球场上传来了掌声和叫好声:“好球!好球!打得真好!你也进了,不错!”此时鼓励的话语接连不断,我也情不自禁的笑了起来。

每每想起这些片段,我的心里都暖暖的,如同一股暖流在心中涌动,如果没有队员们的鼓励与配合,我连想都不敢想自己能进球的机会,团队的这种团结和凝聚力温暖着我的心,鼓励着我向前,向前再向前!!!

五年级一班张基利:这次赴港比赛,我有很多感触,让我印象最深的还是团结,一个人的力量甚小,团结起来的力量就是无穷的!在这次比赛中,我们团结一心战胜一支支队伍,这就是团结的力量。

在打比赛期间,教练和队长是不准陪同的,生活需要我们自己去打理,这对我们来说算是一个挑战吧。因为我们在家里几乎是什么也不干,所以自理能力很差,有时我们打电话向父母求救,到最后我们因为仍不会做就都放弃了。但团结拯救了我们,我们互

其他代表队的教练们得知我们两支代表队训练的时间只有四个月,都啧啧称赞。

此次赴港比赛,由于国际手球的赛制规则、参赛队员人数的要求与国内比赛不同,2011年11月上旬,接到香港手球总会的邀请后,于教练就按照国际赛制的要求带领队员们投入到紧张的训练中。第一次赴港参加手球比赛,面对的都是训练了两三年的队伍,镇江路小学的运动员们可谓“初生牛犊不怕虎”,他(她)们敢打敢冲,顽强拼搏,以完美的答卷展示了自己的训练成果。香港手球总会执行委员会主席李高奇先生对运动员们的出色表现给予了高度评价。

我们期待青岛镇江路小学的运动员们能够再接再厉,取得更加辉煌的成绩!

帮互助洗起衣服、叠起被子,收拾房间。就这样,我们战胜了生活中的困难,在营地里过上了舒适的生活。比赛时,我们也体会到了团结的力量。在第一场打香港的比赛,我们都为了自己进球,不管队友,没有一个配合,漏洞百出,所以输掉了比赛。在以后的比赛中,我们齐心协力,打起了一个漂亮的战术配合,所以尝到了胜利的喜悦,你瞧,这些功劳不都归功于团结吗?不止这些,我们在遇到一些小矛盾时也是靠团结挽回了友谊。

团结就是胜利,这句话一点没错,这次比赛,我对它深有体会……

【教师心声】

张宏伟 在香港比赛的这几天,是累并快乐的。

刚到香港第一天晚上,安顿完学生后还需要开领队会,确实是很辛苦,这已经是早晨中午没吃好饭后晚上很晚的时间了。于教练比较累,压力也很大,我的压力也很大,但是我年轻,所以我更觉得他很难。晚上吃完饭回到住处,我们都睡不着,就在聊明天的比赛,安排好明天比赛的事项。

第二天一早看到学生们精神很好,感觉我们胸学生出来是一样的有朝气,活力,我们觉得很欣慰。我和李老师一块帮学生的球充满气,然后和于教练一块带领学生热身,熟悉动作,适应场地。

胡燕:说实在的,什么是手球?这个项目有什么规则?带队到香港之前我是一无所知。通过这次赴港比赛,使我更深入地了解了这个运动。同时也喜欢上这个项目。

比赛中大家付出了辛苦的努力和拼搏,一场对北京队比赛中,吴凡同学在比赛中因为下雨场地湿滑,抢球动作太猛腿部肌肉突然拉伤了,我们在场外看到眼泪流了小姑娘满脸。当时所有人都特别紧张,裁判叫了暂停后,我们看到吴凡已经不能动了,可即使这样,小姑娘依然不下场,艰难地完成了这场比赛。利用30分钟休息时间,我们紧急联系了赛场工作人员进行简单的救治,我拿着于教练带来的国家运动员专用的紧急救护的喷剂,给吴凡喷上药,打上了绷带,不多一会儿,下场比赛又开始了,看到吴凡又忍着疼痛再次走上赛场,全体教练员、运动员、家长自发地给她鼓掌。这一幕,让我们的眼眶都湿润了。还有宋博文,同样是一名超强的手球队员。为了保证不漏球,孩子们都不戴手套,空手当球。每挡出一粒力量强大的球,都看到他痛苦地呲牙咧嘴,然后甩甩手,继续把球踢好……

在比赛期间,教练和队长是不准陪同的,生活需要我们自己去打理,这对我们来说算是一个挑战吧。因为我们在家里几乎是什么也不干,所以自理能力很差,有时我们打电话向父母求救,到最后我们因为仍不会做就都放弃了。但团结拯救了我们,我们互

互相帮助起衣服、叠起被子,收拾房间。就这样,我们战胜了生活中的困难,在营地里过上了舒适的生活。比赛时,我们也体会到了团结的力量。在第一场打香港的比赛,我们都为了自己进球,不管队友,没有一个配合,漏洞百出,所以输掉了比赛。在以后的比赛中,我们齐心协力,打起了一个漂亮的战术配合,所以尝到了胜利的喜悦,你瞧,这些功劳不都归功于团结吗?不止这些,我们在遇到一些小矛盾时也是靠团结挽回了友谊。



镇江路小学两支代表队荣获“香港青少年手球邀请赛”中,获得男子组亚军,女子组季军的好成绩。

【赴港手球比赛花絮】

·指导

这次赴港比赛中,年龄最大的两位老人,在赛前训练中,比赛过程中,从早到晚,尽职尽责,将技能手把手的传授给孩子们!要知道,两位老人均已年逾古稀!



·热身

在赛前的热身训练中,我们看到了孩子们的认真、努力,教练只以简单的训练术语,孩子们就能有序的组织起训练。



·竞技

比赛一直在雨中进行的,一天六场的大密度比赛直赛到华灯初上,虽然雨渐渐持续不停的下,虽然场地十分湿滑,但孩子们依然奋力拼搏,凭借着教练的训练指导,默契的配合,精彩瞬间层出不穷!



·生活

孩子们在自己的房间里独立生活,整理内务,管理比赛期间自己的生活起居;比赛空隙,孩子们读书、聊比赛,不再打闹喧哗,他们相互成为榜样、取长补短,一切井井有条!



·探望

校长在考察期间,抽出时间亲自到营地了解比赛情况,看望手球队队员,为孩子们购买了巧克力,孩子们脸上洋溢着幸福的笑容!



感恩之声

感谢命运,感谢人民,感谢思想,感谢一切我要感谢的人。
——鲁迅

没有感恩,就没有真正的美德。
——卢梭【法】

父母之恩,水不能溺,火不能灭。
——前苏联谚语

慈善的行为比金钱更能解除别人的痛苦。
——卢梭【法】

不管一个人取得多么值得骄傲的成绩,都应该饮水思源,应该记住是自己的老师为他们的成长播下了最初的种子。
——居里夫人【法】

人家帮我,永志不忘;我帮人家,莫记心上。
——华罗庚

感恩是精神上的一种宝藏。
——洛克【英】

孝子之至,莫大乎尊亲;尊亲之至,莫大乎以天下养。
——孟子

感恩即是灵魂上的健康。
——尼采【德】

父恩比山高,母恩比海深。
——日本谚语

投之以桃,报之以李。
——《诗·大雅·抑》

知遇之恩,当永生不忘。
——罗贯中

家庭之所以重要,主要是因为它能使父母获得情感。
——罗素【英】

鸦有反哺之义,羊知跪乳之恩。
——《增广贤文》

滴水之恩,当涌泉相报。
——《增广贤文》

做人就像蜡烛一样,有一分热,发一分光,给人以光明,给人以温暖。
——萧楚女《中国青年》主编

带着梦想起航

镇小要闻

新学期新起点 新希望



编者按:2月8日,镇江路小学的全体师生举行了隆重的开学典礼。在开学典礼上,同学们将寒假中开展的“小龙人在行动之红飘带社会志愿行”主题实践活动进行了精彩的汇报。

在开学典礼上,1000余名学生还收到了一份珍贵的新学期礼物——“阳光品韵”作品集,这本书收录了同学们的原创文学作品,学校领导为全校每个班级进行了现场的赠送。在寒冷的冬日,收到了暖人的礼物,同学们分外开心。



新的学期要有新的气象,在大部队的号召下,全校同学们纷纷行动,制作了自己的梦想卡,并在“带着梦想起航”的爱心卡中进行粘贴,将开学典礼活动推向高潮。在开学典礼的最后,焉校长为全校的孩子们给予了新学期的祝福和期望,希望同学们做一个品格优良、自立自强、热爱学习、文明儒雅的人。

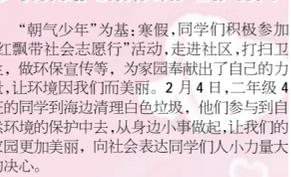
同学们,在新的学期里,让我们带着梦想扬帆启航。

精英回校

寒假,镇江路小学的“小龙人”们,积极参与、快乐体验,努力践行“五种气质”!



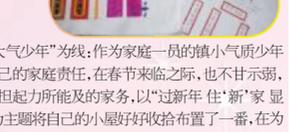
“正气少年”为基:寒假,同学们积极参加“红飘带社会志愿行”活动,走进社区,打扫卫生、做环保宣传等,为家园奉献出了自己的力量,让环境因我们而美丽。2月4日,二年级4班的同学到海边清理白色垃圾,他们参与到自然环境的保护中去,从身边小事做起,让我们的家园更加美丽,向社会表达同学们小力量大的决心。



“正气少年”为据:寒假,学校开展了春联创作活动,同学们满怀热情,争先创作简洁、押韵的春联。在春联创作过程中,同学们更加了解了祖国的传统文化,爱国之心更加强烈,民族情怀更加坚定。



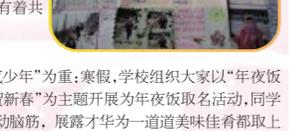
“大气少年”为线:作为家庭一员的镇小“正气少年”深知自己的家庭责任,在春节来临之际,也不甘示弱,纷纷承担起力所能及的家务,以“过新年住‘新家’年味”为主题将自己的小屋好好收拾布置了一番,在为父母分担家务中也增强了责任心。



“灵气少年”为点:在这个冬天,学校开展了“我运动,我健康,我快乐,我阳光——小龙人,健康过大年”的冬日锻炼活动。每位同学都选择了自己喜欢的运动每日坚持锻炼并记录锻炼日志。游泳、跳绳、爬山、跑步……虽运动项目各不相同,但是同学们都有着共同的愿望:强健体魄、做健康、阳光气质少年。



“才气少年”为重:寒假,学校组织大家以“年夜饭创新名 贺新春”为主题开展为年夜饭取名活动,同学们纷纷开动脑筋,展露才华为一道道美味佳肴都取上了好名字。“勤思有成”、“金玉满堂”、“鱼跃龙门”……一个个寓意吉祥的菜名,展现了同学们的博学才气;智慧与用心。



征稿启事

为提高本报质量,给广大师生提供一个展示自我的舞台,现面向学生、家长、教师征集稿件。
稿件的具体要求如下:
1.题材不限,可以反映学习和生活过程,感受,重大社会事件等。
2.体裁不限,包括作文、诗歌、日记、绘画、书法、摄影

5.不可抄袭,违者必究;
6.本报征稿长期有效。
·投稿邮箱:
1.电子稿及作品可直接投递至学校指定邮箱:
yangguangzhen@jianglu163.com
2.其他稿件可经由班主任上交或递交至大队部王佩老师处。

成长快车

青岛镇江路小学 “五种气质好少年”解读

正气少年

——爱国守则有道德、树民族精神

- 1.我热爱祖国并主动了解她的历史。参加升旗仪式时,我能脱帽肃立,行队礼或注目礼,唱国歌时,做到声音洪亮,唱词准确。
- 2.我体谅父母,能主动沟通,懂得孝敬和感恩,主动分担家务。
- 3.我热爱师长,恭敬有礼,虚心听从教导,尊重老师的劳动。
- 4.我关心集体,能尽自己所能为集体出力。
- 5.我愿意了解各民族的风俗、文化,团结各民族小伙伴。

大气少年

——诚实守信有责任、具国际视野

- 1.我诚实守信,不说谎话,知错就改。
- 2.我有守时的好习惯,按时完成自己该做的事情。能够守信承诺,答应别人的事努力做到。
- 3.借用别人的物品我能够小心使用和保管,能及时归还。
- 4.未经允许我不动别人的东西,捡到的东西我都主动归还。
- 5.我关心国家大事,养成读书、看报的好习惯,我有国际视野。

灵气少年

——身心健康有特长、显个性发展

- 1.我能做到讲究个人卫生,按时做好眼保健操,保持良好的读写姿势。
- 2.我能坦诚表达自己的想法,愿意采纳别人合理的建议,勇于面对困难和挫折,能够采取正确的方式解决问题。
- 3.我注意劳逸结合,我喜欢体育活动,我积极参加阳光体育运动。
- 4.我热爱大自然、热爱文学、美术、音乐、舞蹈……我的生活健康朴实,丰富多彩,充满活力。
- 5.我能在发现美、创造美的实践活动中,陶冶情操,丰富精神世界。

朝气少年

——文明有礼会生活、扬微笑自信

- 1.我热爱祖国少年先锋队,每天佩戴红领巾。我待人有礼貌,说话文明,讲普通话,会

气质少年我争当, 铿锵有力见行动



用礼貌用语。不骂人,不打架。到他人房间先敲门,经允许再进入,不随意翻动别人的物品,不打扰别人的工作、学习和休息。

- 2.我举止文明,待人待物热情大方,我能主动帮助老、幼、孕、残,遵守规则和秩序,努力做文明小公民。
- 3.大自然是人类的朋友,我能爱护动植物、保护环境、珍惜各种资源。
- 4.我爱惜粮食和学习、生活用品。节约水电,不比吃穿,不乱花钱。
- 5.我相信每天的生活充满阳光,我喜欢对大家微笑,让大家感受到我的快乐,我对自己充满信心。

才气少年

——勤奋善思会学习、乐传承经典

- 1.我能专心听讲,大胆发言,养成认真倾听的好习惯。
- 2.我能按时完成作业,不懂就问,养成独立思考的好习惯。
- 3.我愿意和同学讨论、交流问题,我愿意展示自己的学习成果,乐于和他人分享学习收获,养成与他人合作的好习惯。
- 4.我能够科学安排、合理利用学习时间,并能把学到的知识运用到生活中去,养成自主学习,学以致用的好习惯。
- 5.我能运用多种方法解决学习中遇到的问题,学习中华民族的传统文化,传承经典,养成独立探究的好习惯。

传声筒

特别鸣谢

编者按:自征稿名称征集活动发动之日起,镇江路小学的同学们就积极行动起来,大家开动脑筋,力图将学校精神、学校特色在报名中得以体现。同学们之间相互交流,回家后与家长共同讨论,他们对学校报的关注、热情,着实让人感动。现从征集到的上百份的报名中,选取有代表性的几份与大家分享,以此表达我们对积极参与此项活动的同学们的感谢。

为喜悦,同时可含有阅读、月报谐音之意,一字三意,体现了学校的阅读的特色。
——1.5张馨心
“高品质”:该报名是希望同学们真正做到追求道德品格、学识文化,健康人品,真正成为阳光少年。
——1.2王英凡

除此以外,还有“睿智少年”、“德文小镇”、“博雅校报”、“博悦报”等等朗朗上口,充满智慧和美好祝愿的报名,因版面有限,不在此一列举。这些精彩的报名展现了同学们的智慧、展现了同学们认真的态度、展现了亲子的积极配合、展现了家长们对学校的支持、相信在同学们的齐心协力下,我们的校报会更加出色。
——2.1刘嘉禾
“镇小悦报”:该报名取“悦”字体现

4 镇闻悦报



青春飞扬

责任编辑:胡繁华
2012年3月1日



镇闻悦报

主编 焉永红
执行主编 于宁 邮编:yuning633@163.com

总第1期
2012年3月1日



镇闻悦报

主编 焉永红 执行主编 于宁

青岛镇江路小学
Qingdao Zhenjiang Road Primary School

总第1期 2012年3月1日