



2013 年“阳光伴我行”春季趣味运动会

2013 年的五月,学校阳光体育春季趣味运动会在和煦的春风中胜利召开!这次运动会主要有快钟快收、障碍接力、双龙戏珠、篮球曲线运球接力、亲子绑腿跑迎面接力等比赛项目。根据年龄特点,把一二年级的比赛地点安排在第一海水浴场,并由家长全程参与!这些运动项目大大增加趣味性、参与性,既展示着孩子们与家长同心协力的良好亲子关系,又进一步增强了班级的集体凝聚力。

比赛当日,所有的家长和孩子来到第一海水浴场。海边顿时热闹起来,家长孩子跃跃欲试。随着裁判的一声哨响,比赛开始了!沙滩上顿时欢声雷动,加油声、笑声响彻天空。看……同学们在场上你追我赶,奋勇向前;家长和孩子腿靠腿,手挽手,齐心协力冲向终点!健儿们在场上翻飞,观众们在场边摇旗呐喊!蓝天、白云、阳光、沙滩、海浪、孩子组成一幅浑然天成的快乐画面,孩子们在阳光下欢快的运动着、成长着!

运动会的召开不仅落实了阳光体育运动,让孩子们锻炼了身体,又增强了体育运动的趣味性,同时也再一次掀起了学校全民健身的热潮,推动了学校体育运动再上新台阶。



运动格言

- ★运动是一切生命的源泉。
——达·芬奇
- ★生命在于运动。
(——伏尔泰)
- ★科学的基础是健康的身体。
(——居里夫人)
- ★以自然之道,养自然之身。
——欧阳修
- ★只有运动才可以除去各种各样的疑虑。
——歌德
- ★生命就是运动,人的生命就是运动。
——列夫·托尔斯泰
- ★全民健身,利国利民,功在当代,利在千秋。
——江泽民
- ★体操和音乐两个方面并重,才能够成为完全的人格。因为体操能锻炼身体,音乐可以陶冶精神。
——柏拉图
- ★身体既是心智的基础,发展心智不能使身体吃亏。
——斯宾塞
- ★活动是生活的基础!
——歌德
- ★我们力求使学生深信,由于经常的体育锻炼,不仅能发展身体的美和动作的和谐,而且能形成人的性格,锻炼意志力。
——苏霍姆林斯基
- ▲让体育运动成为一种习惯,成为你生活的一部分。
- ▲参与体育运动,享受体育运动。
- ▲运动使人健康,使人聪明,使人快乐。
- ▲体育运动不仅能改变人的体质,更能改变人的品格。
- ▲体育与教育一样,能使人更加健康健全。
- ▲如果你有无法解决的烦恼,去参加体育运动吧。
- ▲体育运动可以使人健康,而健康是财富,健康是幸福,健康是美……
- ▲灵感——莫过于运动
- ▲运动是生命的源泉 一切环境,都是由运动而来;一切苦境,也可由运动解脱。
- ▲体育是在理性轨道上运行的竞争机制。

2013 年“阳光伴我行”春季趣味运动会



三——六年级阳光体育春季趣味运动会在学校进行。主要设有快钟快收、障碍接力、双龙戏珠、篮球曲线运球接力等比赛项目。

虽说是趣味运动会,但班主任老师高度重视,认真组织学生参赛、观赛,一切都井然有序。当比赛开始时,同学们都很投入。参赛同学个个精神抖擞,观看的同学们也热情高涨,加油声此起彼伏。看,我们的运动员时而匍匐前进,时而凌空一跃,时而你追我赶……所有的学生、老师都在为运动员尽情的鼓掌呐喊,欢呼喝彩声此起彼伏。全体学生自始至终以班级为重,关心、关注场上的比赛和成绩,这些充分展现出班级团结进取、蓬勃向上的精神风貌。运动场成了凝聚班风、师生情感互通的桥梁!

运动会结束了,把学生单纯的体育竞技转换成了竞技加游戏的形式,多了一份趣味,多了一份童真。让孩子体验运动的快乐,竞争的乐、参与的欣慰,培养了孩子的规则意识及协作精神,激发他们的运动潜能,真正为同学们创设参与运动、拥有健康、享受快乐的舞台。

