|  |
| --- |
| 青岛太平路小学2017年3月13日-3月17日午餐菜谱 |
| 日 期 | 菜品 名称 | 主 食 |
| 星期一 | 烧烤鸡腿 | 海带烧肉 | 炝菜花 | 五花肉菠菜粉条（大） | 苹果 | 米饭 | 南瓜馒头 |
| 琵琶腿0.25/个 | 海带0.1/精五花0.12 | 白菜花0.28/花萝卜0.02 | 菠菜0.25/粉条0.02/五花肉0.015 | 100克 | 100克 | 30克 |
| 星期二 | 自制狮子头 | 黑椒肉片 | 耗油芹菜香干 | 虾皮大头菜（大） | 桔子 | 二米饭 | 馒头 |
| 带膘后肘0.06/鸡大胸肉0.04/海米 | 一号肉0.13/圆葱0.06/青椒0.03 | 芹菜0.15/豆腐干0.12 | 大头菜0.28/虾皮0.003/胡萝卜0.015 | 100克 | 100克 | 30克 |
| 星期三 | 香炸刀鱼 | 土豆红烧肉 | 茭瓜炒鸡蛋 | 清炒苔菜（大） | 苹果 | 米饭 | 香米馒头 |
| 刀鱼0.2/2块 | 土豆0.18/精肉0.12 | 茭瓜0.25/鸡蛋0.1 | 苔菜0.26 | 100克 | 100克 | 30克 |
| 星期四 | 酱烧鸡翅 | 鱼香肉丝 | 黄豆芽炖豆腐 | 白菜炖肉（大） | 香蕉 | 花生饭 | 花卷 |
| 鸡翅根2个/人 | 肉丝0.12/土豆0.08/木耳0.002 | 黄豆芽0.15/豆腐0.08 | 白菜0.32/粉条0.02/五花肉0.015 | 100克 | 100克 | 30克 |
| 星期五 | 清蒸蒜香大排 | 酱爆肉丁 | 耗油蒜蓉油菜 | 酸辣土豆丝 | 苹果 | 米饭 | 馒头 |
| 三号肉0.15/片 | 二号肉丁0.17/莴苣丁0.12/花生米0.02/豆腐干0.05 | 油菜0.28/大蒜末0.003 | 土豆丝0.28/胡萝卜0.015 | 100克 | 100克 | 30克 |