

快乐暑假 采撷硕果

骄阳似火、烈日炎炎、海天云蒸……就是在这么炎热的夏天，学校的帆船、足球训练开始了！

整船、绑帆、下水、驾船，帆船队员在蓝天碧海中挥汗如雨；跑位、带球、颠球、射门，足球队的小男子汉们也在炎炎烈日下汗流浹背。短短的几天他们就晒黑了，累瘦了！有的队员手上磨起了血泡，有的队员受伤了疼得眼泪直流，还有的队员因天气太热出现身体不适，但他们都依旧顽强地坚持训练！

一个暑假，训练场上洒下了教练和队员们的辛勤汗水，他们锻炼了技能，磨炼了意志，训练让队员们收获了健康和快乐，也懂得了“快乐体育”的真正含义。

碧海扬帆 显身手



绿茵场上 勇驰骋



活力少年展风采



7月2日，学校健美操队的15名男生参加了“青岛2016亚洲大众体操节暨第五届全国全民健身操舞大赛青岛赛区选拔赛”，获得有氧舞蹈自由搏击操组的特等奖。

为了迎接此次大赛，老师带领同学们刻苦训练，立志取得全国大赛的入场券。烈日下，汗水浸透了老师和孩子们的衣服，但大家都在坚持。有的队员还要参加足球训练，家长就每天带着他们在城阳、青岛的训练基地与学校间奔波。

辛勤的付出结出了硕果，队员们以帅气、潇洒、硬朗的表演，势不可当的气势赢得了现场所有评委和观众的喝彩，为学校争得了荣誉！



方寸海纳 知行无涯

青岛文登路小学主办

Http://www.wd.qdedu.net/index.aspx

主编：朱雪梅

编辑：秦娟 姜雨均

2016年9月16日

总第28期

小水杉



学校微信



学校微博

学校迎接东营团市委参观

暑假期间，东营团市委领导辅导员代表来我校参观学习。在参观过程中，秦主任向参观团介绍了学校的硬件配套和师资力量配备情况、学校校园文化建设的理念、学校德育少先队特色工作，并就少先队阵地建设进行了深入探讨。

东营团市委参观团对我校校园文化建设及少先队组织建设给予了高度评价。



缤纷海洋欢乐多 COOL 玩科学实验季



学校“海式教育”为同学们带来了开阔的视野、灵动的思维、自由驰骋的思想和无限的创造力，让同学们真正地感受到了“海文化”教育的魅力。

为了进一步激发同学们了解海洋、热爱海洋、探究海洋的兴趣，加深对海洋资源重要性的认识，暑期来临之际，中科院的各位小博导伸出“大手”，拉起同学们的“小手”，唤起同学们热爱科学、崇尚科学的热情。首先同学们参观了中科院海洋研究所标本馆，由馆内王老师带领同学们参观，一进馆就看到了摆在大厅里的“镇馆之宝”——来自马里亚纳海沟的巨型海藻，非常的瑰丽壮观。接着在标本馆内随着王老师生动专业的讲解了解了贼鸥特殊的生活习性、于海绵宝宝属同科的“海绵”、形似陆地上小白兔的“海兔”等，在奇妙的实验室里，所有同学如数家珍，在自己喜爱的标本前驻足观察，生怕错过每一个小细节。

接着学生们便随史大永博士来到实验室，找到提取海洋生物DNA的专家胡永华博士向同学们具体展示“鱼的DNA”提取实验，胡博士精心准备好了DNA的图文讲解稿给每位同学，边说边做，用电流将提取的DNA聚集在一起方便观察，最后将结果呈现在电脑中，在场的每一位同学啧啧称叹，感叹于实验的奇妙也感叹于每一位科学家的严谨。

此次活动的开展旨在引导学生学习海洋、认识海洋，热爱海洋，激发学习科学知识的热情，希望能在中科院海洋研究所各位科学家的带领下，将学校海式教育继续拓展、延伸！

民政局幼儿园和公安局幼儿园到我校参观学习



假前，民政局幼儿园和公安局幼儿园先后走进我校参观学习，了解不一样的“家”。在“海纳”宣讲团小姐姐的带领下，小朋友们兴致勃勃地参观了校园文化，并到教室聆听了“怎样做个好学生”的介绍，感受了当一名小学生的光荣与责任。前期，两所幼儿园的教师和家长受邀参加了“品质课堂助力成长”开放活动，学校骨干教师也走进了幼儿园，和家长们进行了“家校携手 衔接无痕”的交流，通过多种举措、多方施力，推进了幼小衔接的实践进程。

“蔚蓝大海梦工厂 少年登船零距离” 参观青岛海事局执法海巡11船

我校学生代表登上海事局海巡11船参观，在海事局工作人员的讲解下，同学们了解了海事局工作范围、职责，走进操控室，进行了海上指挥的模拟演练！

工作人员还介绍了海事部门保障海域船舶航行安全，维护海洋清洁，服务海洋资源开发和建设所做的努力，激发文登学子对海洋知识的关注和研究，为身边的海洋事业贡献自己的一份热情！



走进青岛海底世界开展“探索蔚蓝 关爱海洋”主题教育活动

我校学生走进青岛海底世界，在解说员的带领下参观了水母宫、海兽馆、海洋生物标本馆。不忘宣扬保护海洋的意识，只有海洋的生态变得健康，我们人类、动植物的生存环境才会越来越好，生命生生不息，我们爱海洋的决心就不止！

开展国际理解教育 培养具有中国情怀、国际视野的小公民

——暑假韩国学游活动掠影

2016年暑假，文登路小学的部分师生踏上了赴韩游学之路，进行两国教育文化交流。作为本次国际交流的韩国仁川新政小学，为我们的“游学之旅”安排了非常丰富的学习交流的内容：学生们一对一结对、体验韩国课堂教学、共同彩绘韩国民族手工艺品、品尝韩式餐点、同台演出、互送礼物……为中韩教育文化交流搭建了平台。学校还在前期专门开设了“海纳游学课程”从“安全知识、礼仪常识、日志撰写、团队拓展”等方面，培养学生综合素养，为成功游学奠定了基础。

历时5天的赴韩之行收获的并不一定是知识，更多的是增长了一种见识；感悟的并不一定是外显的，更多的是来源于心灵的启迪；接触的并不一定是全面的，更多的是接受国外多元文化的洗礼。教育国际化的交流无疑为学校打开了一扇更为广阔五彩斑斓的视窗，我们的教育既是国际化的，又是中国化的，既要有国际视野，又要有自己特色的教育体系，本次“游学之旅”带给我们的深度思考与启示值得我们每个人用“海纳百川”的教育情怀去实现我们的教育理想！



重分析 理思路 强责任 提质量

学期教学质量分析会

教育教学质量是学校永恒的主题，文登路小学举行了“重分析 理思路 强责任 提质量”语文、数学、英语学科质量分析会。

在分管干部的组织下，老师们从调查基本概况、取得成绩与分析、存在问题与分析、提优补差策略几个方面进行了具体、全面、客观的分析和评价。随后，分管干部对检测体现出来的突出问题进行了集中交流，分别从教师和学生方面进行了分析，在肯定教学方面取得的成绩的同时，客观地指出了教学中存在的问题，如学生的学习态度问题，审题习惯的问题，卷面整洁的问题等。同时与老师们探讨了切实可行的教学策略：要继续认真研读教材，上好每一堂课。教学中要注重重点的把握，努力提高课堂的时效性。注重作业的布置、批改和订正，对学生进行好的学习习惯和考试习惯的训练和培养。

朱雪梅校长全程参与了语文、数学、英语学科质量分析会，她倾听了老师们的讨论交流，要求学科教师增强质量意识，做到：“找准问题，深入剖析根源；加强集备，提高教学实效；精讲多练，自主合作探究；掌握方法，奠定终身基础；强化责任，提高教学质量”。

本次教学质量分析会是对学生一学期学习情况的分析，也是对教师教学工作的深思，必将推进文登路小学教学质量的全面提升。



立德树人 让师德在岗位闪光



5月24日，市南区教体局举行了“立德树人、让师德在岗位闪光”百姓宣讲大赛决赛，我校吴姣老师代表文登路小学参加了本次比赛，通过讲述我校一位五十多岁王老师的感人事迹，展示了文小教师兢兢业业、无私奉献的精神面貌，并在比赛中荣获了一等奖的好成绩。

经过层层选拔，吴老师被推选代表市南区参加了由市委宣传部、

市直机关工委等八部门联合主办的青岛市第四届“中国梦·小康情”百姓宣讲大赛决赛，用一个个生动感人的故事，展示出在全面建设小康社会的大背景下，我校教师尽其所能地为每一个孩子提供最好的教育资源、让每一个孩子能享有公平教育的机会。经过激烈角逐，最终吴姣老师获得青岛市三等奖的好成绩，并得到市委宣传部予以的通报表彰。

科技比赛屡获佳绩



参加全国航海模型锦标赛的小队员们



暑期坚持不懈的一次次集训



在全国比赛中荣获两枚铜牌的孙梓越同学



航空模型比赛赛后合影留念

今年暑假，我校科技小组的同学在老师的带领下参加了各级各类科技比赛。七月初，我校十余名小选手参加了在青岛博文小学举行的青岛市航空模型比赛，荣获了“轻骑士”橡筋动力飞机留空赛团体第一名、“飞翼”滑翔机竞速赛团体第五名的成绩。七月中旬，省海模赛在李沧公园拉开帷幕。在MINI-ECO-EXP和MINI-ECO-ST项目中，也是今年山东省唯一的一支参

赛中，我校选手毕文钦、尹嘉欣、宗金喆、纪晨晨分获第一、第二、第五、第七名的好成绩，两个项目的总成绩都位列团体第一，为学校争得了荣誉。省赛结束后，全国航海模型锦标赛又来了，这是级别高、专业性强的一项赛事，此前市南区从未参加过此项赛事。我区第一次选派队伍参加此项比赛，学校三名小选手入围，也是今年山东省唯一的一支参

赛队伍。假期里，三名队员不畏酷暑，隔一天就到浮山后的锦鲤湖训练一次，对于能拿到怎样的成绩，老师和学生们心里都没底，毕竟谁也没有亲眼见识过全国选手的水平。结果功夫不负有心人，在MINI-ECO-EXP和MINI-ECO-ST项目中，三名小选手三轮预赛的成绩极其出色，帮助他们顺利进入决赛。在两个项目的决赛中，四年级四班的孙

梓越同学均取得了第三名，荣获了两枚铜牌；五年级二班的毕文钦同学分获第四和第五名，得到了一等奖的好成绩。尹嘉欣同学获得第七名。三名小队员创造了市南区乃至山东省参加全国航海模型锦标赛的最好成绩，并将和中国代表队一起参加明年的世锦赛，让我们共同期待小选手们在国际赛场上的精彩表现！

家庭眼操秀



二年级一班 仲莉媛



二年级二班 管梓禾



三年级一班 王安彤与爸爸做眼操



三年级二班 王蕴生与爸爸做眼操



三年级三班 张雨婷



三年级四班 赵琨和



四年级一班 王润涵



四年级二班 郁茗捷



四年级四班 杨紫晴与妈妈做眼操



五年级一版 杨芸枫



五年级二班 朱俊嘉



五年级三班 丁晓雅

保护视力小常识

亲爱的同学们，最近几年小学生视力不良率逐年升高，请养成良好的用眼习惯，保护好视力，建议做好以下几点：

一、看书写字时，姿势要端正，尽量按身高调整桌椅高度，注意一拳、一尺、一寸的要求，在光线充足地方读书写作业，不看字体太细或小或模糊的印刷，不在晃动的车厢内阅读，不躺着看书。

二、连续写字、阅读每40分钟须休息10分钟。每天放学后在家用眼时间(如看书、写字、弹钢琴等)以不超过两小时为原则，以免眼睛过度疲劳。

三、看电视时，眼睛保持与电视画面3-4米的距离，每隔30分钟须休息5-10分钟，保持室内光线柔和，不可过暗。

四、均衡饮食，不挑食，经常摄取含有维生素A丰富的食物，如：胡萝卜、番茄、菠菜或深绿色、深黄色蔬菜、蛋黄、肝脏等对眼睛有保健作用。

五、在家也以真做眼保健操，穴位正确；多做户外运动，多接触大自然、多看远方绿色景物。

眼睛是心灵的窗户，保护眼睛，人人有责。让我们像爱生命那样爱护眼睛，从细微处做起，人人拥有一双明亮的眼睛。

新版眼操穴位解析

第一节 按揉攒竹穴

攒竹穴在眉毛内侧边缘凹陷处，用双手拇指的指腹分别按在两侧的穴位上，其余手指自然弯曲放松，指尖抵在前额上，双手拇指随节拍按揉，每拍按揉一圈。

第二节 按压睛明穴

睛明穴位于鼻骨两旁接近内眼角处，用双手食指指腹轻按在两侧穴位上，其余四指自然握紧，呈空心拳形状，食指随节拍向上按和向下压穴位，每拍按压一次，按压力度及不要太重，也不要太

轻。

第三节 按揉四白穴

四白穴的准确位置是：双眼向前正视，瞳孔正下方，颧骨上方凹陷中。用双手食指指腹随节拍按揉穴位，每拍一圈。

第四节 按揉太阳穴 刮上眼眶

太阳穴比较好找，先用大拇指按揉太阳穴，每拍一圈，揉四圈。然后，大拇指不动，用双手食指的第二个关节内侧，稍加用力从眉头刮至眉梢，两个节拍刮一次，

连刮两次。如此交替，做四个八拍。

第五节 按揉风池穴

用双手食指和中指并拢，沿着耳垂下延摸到后颈部最突出处，就找到了这个穴位，其余三指自然放松，做这节操时，腰部自然挺直，不需要将头抵在桌面上。

第六节 揉捏耳垂 脚趾抓地

用双手大拇指和食指的螺纹面捏住耳垂正中，其余三指自然并拢弯曲。伴随音乐口令，用大拇指和食指有节奏地揉捏穴位，同时用双脚全部脚趾做抓地运动。