



方寸海纳 知行无涯

青岛文登路小学主办

Http://www.wd.qdedu.net/index.aspx

主编：朱雷梅 编辑：胥兵

2016年12月28日

总第31期

小水杉



学校微信



学校微博

增强师生防范意识 营造校园安全环境

学校高度重视校园安全管理，本着“工作规范化、规定制度化、演练知识化、检查经常化、习惯自觉化”的工作原则，采用“思想引领到位、责任分配到位、

措施落实到位、安全指导到位、问题跟进到位、总结反馈到位”的精细化管理手段。学校干部教师既在处室分工，又到年级分工，形成横向到边、纵向到底，

力求做到“人人有职责，事事有章程”。学校确立了“知识守护生命”为安全教育主题，定期组织师生开展各种形式的逃生演练及安全专题培训，不断

提高师生的安全防范意识与自我保护能力。努力把学校建设成学生喜欢、家长放心、社会满意的平安、健康、文明的和谐校园。

教职工消防安全专题培训



校园恐怖袭击预防与应对策略教师专题培训



学校定期开展安全自查



组织师生开展逃生演练



学校领导参加各级安全会议



学校“创乐坊”STEAM 教育工作室和“汇爱坊”心理健康教育工作室成立啦!

“创乐坊”、“汇爱坊”是基于学校推进创客教育和心理健康教育发展的需求，而成立的核心教师团队。两个工作坊都融合了各学科具有创新精神、乐于研究、教育专长的骨干教师，旨在通过核心教师团队建设，一方面开学校心育的新模式，引导全体教师关注自身以及学生的心理健康状况，积极学习并应用科学的心理健康教育方法，培养师生乐观自信、理性豁达、阳光向上的心态，提高精神境界，完善自我人格；另一方面在教育教学中融入创新发展的理念，积极开展跨学科学习及知识应用的探索与实践，激发师生的创新活力，培养创新精神和实践能力，推动学校人才培养模式的变革。

为了工作室的专业化发展，学校聘请了青岛大学、青岛市少年科学院、青岛市教科院等多位专家，分别担任“创乐坊”和“汇爱坊”的指导教师。

“汇爱坊”健康、创乐助成长”，让我们携手，为培养“胸怀若海洋、自主探真知的可持续发展之才”而付出努力!



创乐坊



泥趣坊



心悦园



老师体验3D打印课程



3D打印创意无限



小小泥巴乐趣多多



悦动校园 —— 精彩纷呈“校长杯”

为打造阳光健康校园，掀起乐于运动、学会运动、享受运动的热潮，学校举行了“校长杯”系列体育竞赛：轮滑比赛、武术比赛、广播操和帆船操比赛、“绳彩飞扬”跳绳比赛，结合友好学校韩国仁川新正小学来访之际，还开展了中韩学生沙滩趣味运动对抗赛。这些精彩纷呈的体育竞赛，丰富了学生的课余生活，增加了班级的凝聚力，提高了学生的身体素质。孩子们尽情地享受着运动的快乐，体验着运动的乐趣！



关注青春期 应对成长压力

青春期是每个孩子都要面对的重要时刻。从懵懂幼稚的童年成长为有青春气息的少年，会让许多学生既欣喜又烦恼。为了让六年级学生正确面对青春生理与心理变化，我校邀请了青岛文青社会工作发展中心主任蒋华老师，为我校六年级学生进行青春期知识讲座。

通过培训，让孩子们学习到青春生理、心理会发生变化，了解到情绪上会出现热情、冲动、容易偏激、不稳定等问题，也会出现自信、责任感增强、爱美、关注异性等思想，身体上会出现一系列变化。所有变化都是成熟的标志，要用科学、积极的态度去面对。

青春期知识培训，对孩子们在生活



学自护知识 为平安护航

每个孩子都是祖国的未来，是家庭的希望。我校以“提高学生健康水平”为目标，开展安全自护教育。

我校邀请到了青岛市红十字会急救培训师荆蓉老师，为文登路小学的老师 and 同学们进行了如何避免电梯伤害、烫伤处理、避免踩踏、地震避灾、火场避灾、犬类咬伤处理等安全自护知识讲座，鲜明的事例讲解、科学的指导，让老师和学生们都感觉受益匪浅。讲座过程中，荆老师还指导学生现场实践地震避灾方式、毒蛇咬伤后的紧急包扎方法，让大家印象深刻。

学生的安全问题，仅靠社会、学校、家庭对学生的保护是不够的，更重要的是我们的学生在面对突如其来的危险时，树立

起自护自救观念，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力，让同学们能够果断地、正当地进行自护自救，机智勇敢地处理遇到的各种异常情况或危险。

种行为，提高安全意识要从现在开始，从小事做起，养成良好的安全习惯，提高我们的安全自护素养，用知识守护我们的生命，希望每个同学都能平安、健康、快乐的成长！



雾霾危害不可忽视

进入冬季以来，全国各地很多城市相继进入“雾霾天”，雾霾对健康的直接危害，主要集中在呼吸系统和心血管方面。呼吸系统与外界环境接触最频繁，数百种大气颗粒物能直接进入并黏附在人体呼吸道和肺叶中，其中以PM2.5杀伤力最强，它只有头发丝的1/28这么大，却能吸附铅、锰、镉等多种有害物质，深入人体肺泡并沉积，给呼吸系统乃至全身带来伤害。PM2.5附着多种污染物和病菌进入人体后，容易引起血栓，引发心肌梗死、中风等。另外，雾霾天气还容易导致血压升高，从而诱发心脑血管疾病急性发作。世界卫生组织下属国际癌症研究机构发布报告，首次指出大气污染“致癌”，其实说的就是有毒颗粒物PM2.5。

应对雾霾天气，教给同学们几个小策略。

策略1：减少户外活动。

在雾霾天气，要尽量待在室内少去户外。注意不要开窗户，应避免开窗换气。确实需要开窗透气的，应尽量避开早晚雾霾高峰时段，可以将窗户打开一条缝通风，时间每次以半小时为宜。

策略2：戴口罩预防。

普通口罩对于2.5微米的空气颗粒基本起不到什么作用，要阻挡PM2.5需要医用N95口罩，在PM2.5爆表的天气也能起到一定效果。

策略3：及时清洗。

回家后先洗脸、漱口、清理鼻腔。将附着在我们身体上的雾霾及时清理掉，洗脸最好用温水，漱口的目的是清除附着在口腔的脏东西；最关键的是清理鼻腔，清理鼻腔时，一定要轻轻吸水，避免呛咳。

策略4：净化空气。

除了宅家，戴口罩，还有一些办法能对抗空气污染，比如在房间里面种绿植和在居室内使用空气净化器。有报道称，种植绿色植物对应对空气污染有一定效果。可以在自家阳台、露台、室内多种植绿植，绿萝、万年青、虎皮兰等绿色冠叶类植物，因其叶片较大，吸附能力相对较强。另外，市面上80%的空气净化器都宣称以净化空气中的细微颗粒物为主，称对PM2.5有一定的吸附效果。如果使用，要注意勤换滤芯，避免二次污染。

严重的灰霾影响，可对肺部造成不同程度的损伤，出现咽干、咽痒、咳嗽甚至气短等一系列不同程度的症状。所以请同学们雾霾天气，保护好自己。